

Presentación

Ciudades amigables y personas mayores. Una agenda en construcción

Bertha Verónica Martínez Flores

Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

ORCID: 0000-0003-3999-2003

Servando Pineda Jaimes

Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

ORCID: 000-0002-1151-8900

EL DOSSIER QUE AQUÍ SE PRESENTA se propone visibilizar el fenómeno de envejecimiento poblacional y su incidencia en el uso, goce y disfrute de los espacios urbanos que habitan bajo el concepto genérico de «ciudades amigables». Se entiende ciudad amigable como aquel lugar hospitalario con las personas mayores “que adapta sus servicios y estructuras físicas para ser más inclusivos y se ajusta activamente a las necesidades de su población para mejorar la calidad de vida de esta cuando envejece” y que “fomenta el envejecimiento saludable al optimizar los recursos para mejorar la salud, la seguridad y la inclusión de las personas mayores a la comunidad”.¹

Hablar del envejecimiento poblacional y, por tanto, de la situación demográfica de las personas mayores, implica hacer una revisión de los cambios demográficos, particularmente de los principales indicadores de la transición en la pirámide poblacional de una sociedad. Asimismo, es necesario analizar la situación enfrentada por este grupo etario en términos de su concentración, principales características y las condiciones en que se presenta su proceso de envejecimiento, tanto en términos sociales como comunitarios, familiares e individuales; resaltando sus necesidades, recursos y estrategias. De igual manera, es relevante examinar los desafíos a en-

¹ “Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores”. Organización Panamericana de la Salud. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/ciudades-comunidades-amigables-con-personas-mayores>.

frentarse en el ya iniciado proceso de envejecimiento demográfico en México.

El envejecimiento de la población en las ciudades obliga a pensar este proceso en los espacios urbanos a escala barrial, donde el entorno urbano es un elemento clave para la vida cotidiana de sus habitantes, pero particularmente de las personas mayores, ya que la calidad de dicho entorno incide en las percepciones que sus habitantes tienen sobre un territorio, en este caso uno que se busca denominar «barrio amigable».

Actualmente, el mundo experimenta un proceso de envejecimiento generalizado y acelerado. En el caso de México, se calcula que un poco más del 14% de la población tiene 60 o más años.^{2,3}

De esta manera, en un primer texto, Bertha Verónica Martínez Flores y Servando Pineda Jaimes hacen un recuento de la iniciativa de *Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores* y se reflexiona sobre la posibilidad de concretar esta idea a una escala barrial. La iniciativa plantea la importancia de que los países tomen acciones tendientes a promover un envejecimiento saludable, entendido como “el proceso de desarrollar y mantener la capacidad funcional que

permite el bienestar en la vejez”;⁴ para lo cual es necesario construir entornos amigables con las personas mayores, ya que estos permitirán cumplir con dicho propósito.

El texto plantea que, si bien se piensa en las ciudades como entornos contruidos, donde la infraestructura y los equipamientos son factores relevantes, las ciudades y comunidades amigables van más allá del ámbito físico y, a escala barrial, muestra que es necesario impulsar acciones en varios sentidos, pero principalmente en el social, pues lo relacional sigue siendo el centro de la identidad barrial.

Una vez apuntalado este concepto, Blanca Mirthala Tamez Valdez y Rosa Olimpia Castellanos Vargas analizan la situación sociodemográfica de las personas mayores en México, específicamente en los municipios de Guadalajara, Jalisco; Ciudad Juárez, Chihuahua y Monterrey, Nuevo León; que presentan diferencias en torno al proceso de envejecimiento demográfico, siendo diverso, pero no menos complejo en cada uno de ellos. Las autoras hacen una puntual radiografía del acelerado envejecimiento que experimenta el

² “Comunicado de prensa Núm. 568/22. Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas Adultas Mayores”. INEGI, 30 de septiembre, 2022, 6 pp. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf.

³ “Comunicado de prensa Núm. 305/24. Encuesta nacional de la dinámica demográfica (ENADID) 2023”. INEGI, 22 de mayo de 2024, 48 pp. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/ENADID/ENADID2023.pdf>.

⁴ Organización Panamericana de la Salud, “Programas nacionales de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores. Una guía”. OPS, 8 de noviembre, 2023. Disponible en Programas nacionales de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores. Una guía - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.

país a partir del análisis de datos de los tres municipios en cuestión.

Por su parte, Elisa Cerros Rodríguez y Yolanda de Jesús Hernández Delgado, partiendo de reconocer que el envejecimiento poblacional es el reflejo de los cambios en el número de nacimientos, muertes y el aumento de la esperanza de vida, sostienen que —aunado al envejecimiento poblacional en México— presenta un cambio en las estructuras y funciones familiares, por lo que es necesario fortalecer las redes de apoyo social. Las autoras reflexionan sobre este fortalecimiento, en particular “de las redes comunitarias para el bienestar de las personas mayores” y

presentan una intervención social que se llevó a cabo en la colonia Lomas de Polanco en Guadalajara, Jalisco, la cual “aspira a convertirse en un modelo de intervención comunitaria para fortalecer estas redes”.

En tanto, Ma. de Lourdes Romo Aguilar y Enoch Montañón evalúan el entorno urbano de las colonias Lucio Blanco II e Infonavit Juárez Nuevo, en Ciudad Juárez, Chihuahua, en términos de infraestructura y equipamiento en general y, de manera particular, como elementos adecuados para considerar un barrio amigable con las necesidades de las personas mayores. El resultado de este trabajo sorprende,



Mario Ortiz Mortiz,
Fantasmas del centro histórico III.

pues de acuerdo con la investigación realizada, “el CONAPO (2022), sostiene que la calidad del entorno urbano en Ciudad Juárez muestra que no hay barreras en el mismo, o sea, se presenta como un entorno urbano adecuado para el desarrollo de las actividades de sus habitantes, sin embargo, en un acercamiento a nivel intraurbano y particularmente a nivel de las colonias objeto del estudio realizado, esto no ocurre así”. Por ejemplo, el entorno urbano de las colonias Lucio Blanco II e Infonavit Juárez Nuevo, y particularmente en la primera, no se presenta como un espacio apropiado, equitativo ni empático con las personas mayores; por el contrario, puede constituir un riesgo.

En este mismo sentido, Leticia Ortiz Aguilar y Alejandro Ernesto Vázquez Martínez reflexionan sobre la experiencia de personas mayores que habitan las colonias mencionadas, a partir de la construcción de las memorias colectivas que les permitieron articular prácticas sociales realizadas en décadas pasadas, específicamente enfocadas en la organización y participación comunitaria y ciudadana, con acciones desarrolladas en el marco del proyecto *Modelo colaborativo*

para el fortalecimiento de redes de apoyo comunitarias: construyendo barrios amigables con las personas mayores, dirigido concretamente a este grupo etario.

Por último, Carlyn James Martínez y Juan Carlos García Valtierra presentan un estudio donde analizan la génesis de la *Coordinación para la atención a personas mayores* en Ciudad Juárez, Chihuahua, como un caso que permite reconocer la importancia de impulsar políticas públicas para la atención de las personas de 60 años y más, ya que el incremento de esa población en este municipio fronterizo requerirá un esfuerzo de los diferentes órdenes de gobierno, junto con la sociedad civil en general pues, como lo plantea el texto, “es necesario un esfuerzo continuo para fortalecer los servicios y garantizar que las personas mayores vivan con dignidad, respeto y bienestar”.

Finalmente, quienes coordinan este dossier agradecen a *Cuadernos Fronterizos*, a sus editores y a quienes amablemente dictaminaron estos textos por su generosidad, experiencia y conocimiento por albergar en sus páginas un tema tan sensible como actual.

Este dossier es un producto del proyecto Modelo Colaborativo para el Fortalecimiento de las Redes de Apoyo Comunitarias: Construyendo Barrios Amigables con las Personas Mayores. Trabajo apoyado por la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez a través de la Convocatoria de Proyectos de Investigación con Impacto Social (PIISO) en el año 2023.

